

Menu Accueil de Loisirs



ce midi

Betteraves

Spaghettis bolognaise

Yaourt

Pomme

au goûter

Jus de fruits, cookie *2

Pain Bio servi à tous les repas !



Ce qu'il te faut dans un repas :

Légumes ou fruits CRUS

Légumes ou fruits CUITS

Source de protéines (viande, poisson, œuf)

Féculents = sucres lents (pâtes, riz, pain...)

Produits laitiers, Eau

*VBF : viande bovine française



Reims.fr