



LE GROUPE PÉLICAN

Un temps spécifique pour les enfants exposés aux violences conjugales. Cet espace d'écoute et d'échange est proposé aux enfants le vendredi soir à la Maison de la famille. Au cours de six séances, émotions, relations avec les autres, respect et confiance en soi, seront autant de sujets abordés sous forme de jeux et dans un cadre bienveillant.

Pendant ce temps, les parents qui le souhaitent pourront participer à un temps de partage autour de différentes thématiques (parentalité, jeux... ou tout autre sujet !)

Renseignements et inscription
au 03 26 06 03 03

ou à groupepelican51@gmail.com

Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales.

POP PARENTS AU PLURIEL

Des ateliers pour les parents, organisés par un collectif engagé auprès des familles, deux propositions s'offrent à vous :

Pour les parents d'enfants ayant 6 ans et plus, le collectif POP s'installe au sein de trois écoles du quartier Croix-Rouge à Reims (écoles Blanche Cavarrot,

Galilée et Provençaux). Temps devant les écrans, harcèlement, consentement et intimité... autant de sujets qui doivent nous questionner et que nous aborderons ensemble.

Ateliers gratuits et ouverts à tous le 18 avril et le 11 juin prochains, à partir de 8 h 30.
Information et inscriptions au 03 26 77 79 60 et à espacefamille@reims.fr

Si vous rencontrez des difficultés ou des questionnements d'ordre éducatif, social ou administratif, vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille par courriel à espacefamille@reims.fr ou sur l'application de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur : reims.fr et infosparents51.fr



LA
MAISON
DE LA FAMILLE

Espace Famille
50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS
03 26 77 79 60

Tiers-lieu L'Oasis
5 place de Fermat
51100 REIMS



Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique

www.reims.fr



Reims.fr

Reims.fr

PROGRAMME

AVRIL 2024



LIRE EN FAMILLE

MARDI 2 AVRIL

de 14 h 30 à 16 h – Maison de la famille

En partenariat avec les bibliothèques municipales de Reims, nous vous proposons de venir partager un temps autour des livres. Découvrir des ouvrages inattendus, écouter les histoires, toucher et manipuler...

Une chouette façon d'aborder le livre avec les tout petits... et les plus grands !
Rencontre accessible aux enfants dès la naissance !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

EXPLORATION SENSORIELLE

JEUDI 4 AVRIL

de 14 h à 17 h – Maison de la famille

Venez découvrir un espace dédié à l'exploration sensorielle des petits : lumières tamisées, colonne à bulles, musique douce. Les cinq sens seront à l'honneur et stimulés...

Laissez-vous guider par Agnès et Sandra qui animeront cet atelier.

Accessible dès la naissance jusqu'à 3 ans.
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

Séance de 45 minutes, inscrivez-vous à l'une des séances à 14 h, à 15 h ou à 16 h.

ATELIER MASSAGE

BÉBÉ Troisième séance

LUNDI 8 AVRIL

de 10 h à 11 h – Maison de la famille

Vous aimeriez (re)découvrir une nouvelle façon d'apporter soutien, réconfort, apaisement, stimulation sensorielle et surtout beaucoup d'amour à votre bébé ?

Venez expérimenter une technique de massage complète échelonnée sur quatre ateliers à partager avec bébé.

Ouvert de la naissance à 10 mois
Animé par Mathilde Kisilewski, conseillère en naturopathie spécialisée dans la périnatalité et la parentalité.

Inscriptions souhaitées sur les 4 ateliers à espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60
(prochaine séance le 15 avril)

RENCONTRE ALLAITEMENT

LUNDI 8 AVRIL

de 14 h à 16 h – Maison de la famille

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement...

La rencontre est ouverte à tous, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !
Animé par l'association Bulles de lait.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

LUNDI 8 AVRIL

de 18 h à 19 h - Maison de la famille

Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... la sophrologie, c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re)découvrir les ressources qui sont en nous. Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois

Animé par Mélanie Licette, sophrologue.
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

JEUDI 11 AVRIL

de 18 h à 20 h - Tiers-lieu L'Oasis

Assistant maternel ? Crèche ? Garde à domicile ? Micro-crèche ? En termes de mode d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'information, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la Maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LECTURES KAMISHIBAI

VENDREDI 12 AVRIL

à partir de 17 h - Tiers-lieu L'Oasis

Emmanuelle de la bibliothèque pour tous, vous propose la lecture Kamishibai de deux contes.
Lecture accessible aux enfants dès 2 ans.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LA SOIRÉE DES PAPAS

VENDREDI 12 AVRIL

à 20 h - Maison de la famille

Une soirée réservée aux papas pour réfléchir ensemble !
Thème du mois : *contraceptions masculines, le grand splash !*
Animé par David Falguière.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

CERCLES DE PARENTS

SAMEDI 13 AVRIL

de 9 h 30 à 11 h 30 - Tiers-lieu L'Oasis

Retrouvez Barbara, pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveils, les ressentis des parents, etc.

Animé par Barbara Duplouis, infirmière puéricultrice.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER MASSAGE

BÉBÉ Dernière séance

LUNDI 15 AVRIL

de 10 h à 11 h - Maison de la famille

Vous aimeriez (re)découvrir une nouvelle façon d'apporter soutien, réconfort, apaisement, stimulation sensorielle et surtout beaucoup d'amour à votre bébé ?

Venez expérimenter une technique de massage complète échelonnée sur quatre ateliers à partager avec bébé.

Ouvert de la naissance à 10 mois
Animé par Mathilde Kisilewski, conseillère en naturopathie spécialisée dans la périnatalité et la parentalité.

Inscriptions souhaitées sur les 4 ateliers à espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO GROSSESSE

MARDI 16 AVRIL

de 14 h 30 à 15 h 30 - Maison de la famille

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps... la sophrologie qui mêle mouvements et respiration est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse mais aussi pour l'après !

Animé par Mélanie Licette, sophrologue.
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SOIRÉE ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

MARDI 16 AVRIL

à 20 h - Maison de la famille

Rendez-vous mensuel des mamans !
L'occasion de se voir pour échanger sur le quotidien de maman et la place que nous trouvons pour être femme aujourd'hui.
Thème du mois : *et toi, elle est comment ta charge mentale ?*

Animé par la référente de l'espace famille.
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

JEUX EN FAMILLE

MERCREDI 24 AVRIL

de 15 h à 17 h - Tiers-lieu L'Oasis

Un temps pour jouer tout seul, à deux ou plus.
Un temps pour découvrir de nouveaux jeux, prendre plaisir à partager un moment complice et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux.
Parents, enfants, grand-parents, oncles ou tantes... tout le monde est le bienvenu à cette rencontre et chacun peut amener les jeux qu'il voudrait partager.

Accessible aux enfants dès la naissance !
Animé par la référente de l'espace famille
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60