



LE GROUPE PÉLICAN

Un temps spécifique pour les enfants exposés aux violences conjugales. Cet espace d'écoute et d'échange est proposé aux enfants le vendredi soir à la Maison de la famille. Au cours de six séances, émotions, relations avec les autres, respect et confiance en soi, seront autant de sujets abordés sous forme de jeux et dans un cadre bienveillant.

Pendant ce temps, les parents qui le souhaitent pourront participer à un temps de partage autour de différentes thématiques (parentalité, jeux... ou tout autre sujet !)

Renseignements et inscription
au 03 26 06 03 03

ou à groupepelican51@gmail.com
Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales.

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP)

Retrouvez Sarah, référente famille de la maison de quartier Maison Blanche, tous les mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30.

Dans la salle d'activités de la Maison de la famille, ce temps d'échange et de partage pour les parents et les enfants de 0 à 6 ans est gratuit, ouvert à tous, sans inscription et anonyme.

LES PERMANENCES

Un temps pour échanger individuellement avec la référente de l'espace famille si vous rencontrez des difficultés ou des questionnements d'ordre éducatif, social ou administratif.

Vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille à espacefamille@reims.fr ou sur l'application téléchargeable de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur reims.fr et sur infosparents51.fr



Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique



www.reims.fr



Reims.fr

Reims.fr

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2022

Cercles
de Parents

CERCLES DE PARENTS

SAMEDI 3 DÉCEMBRE
de 9 h 30 à 11 h 30

Retrouvez Barbara, infirmière puéricultrice pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveil, les ressentis des parents, etc.

Animé par Barbara Duplouis, infirmière puéricultrice

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



HISTOIRES EN L'AIR

SAMEDI 3 DÉCEMBRE
Deux séances : de 10 h à 11 h 30
et de 15 h à 16 h 30

D'après l'album « 1,2,3 banquise » d'Olivier Philipponneau

« Un ours c'est grand, presque géant. Mais est-ce plus grand que deux morses ? Que trois renards polaires ? Ou quatre otaries ? Cinq pingouins ? Six sardines ? Chacun vient se mesurer à l'oursidé, mais les sardines apprendront bientôt à leurs dépens qu'un ours, c'est grand mais aussi très gourmand !

Une comptine sur la glace où l'humour, les rimes et les jeux de mots s'accordent habilement avec les gravures sur bois et le bleu polaire. Un drôle de livre pour apprendre à compter ! »

L'atelier lecture-théâtre animé d'Histoires en l'air, c'est « une rencontre qui plonge les enfants dans l'univers du livre et ouvre leur imaginaire à travers une lecture à la verticale. Le temps d'un instant, les enfants devenus acteurs découvrent un moyen d'expression multi-sensoriel faisant appel à leur curiosité. À l'issue de l'atelier, plusieurs petites activités seront à découvrir sur ce thème avec les petits !

À partir de 12 mois

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



Dès 12 mois jusqu'à 11 ans



BB SIGNE

MARDI 6 DÉCEMBRE
de 14 h à 15 h 30

Et si les petits pouvaient communiquer autrement qu'en parlant ? Venez découvrir une communication gestuelle adaptée aux tout petits à travers des histoires et des comptines. Animé par Corentine de BlablaHandCo

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

MARDI 6 DÉCEMBRE • 20 h

À l'approche des fêtes de fin d'année, cette soirée sera l'occasion de se préparer à tous les défis rencontrés à cette période ! Car en termes de charge mentale, ça se pose là ! Alors rejoignez-nous pour une rencontre sans prise de tête où nous prendrons aussi le temps de la détente et de la relaxation sur un air de Mariah Carey !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER MASSAGE : MASSAGE BIEN-ÊTRE POUR LES PETITS

LUNDI 12 DÉCEMBRE
de 9 h à 10 h 30

Tous les mois, Barbara Duplouis, Infirmière puéricultrice, vous propose un atelier massage autour du bien-être chez bébé. La séance sera ponctuée d'apprentissages de mouvements de massages entremêlés de conseils. L'occasion de découvrir des outils bien-être pour votre enfant, de bénéficier des conseils personnalisés d'une professionnelle et d'échanger avec d'autres parents. Animé par Barbara Duplouis, infirmière puéricultrice

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO GROSSESSE

LUNDI 12 DÉCEMBRE
de 11 h à 12 h

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps... la sophrologie qui mêle mouvements et respiration, est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse mais aussi pour l'après ! Animé par Mélanie Licette, sophrologue

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RENCONTRE ALLAITEMENT

MARDI 13 DÉCEMBRE
de 14 h à 16 h

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et de partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement... La rencontre est ouverte à tou.te.s, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !

Animé par l'association Bulles de lait
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

MERCREDI 14 DÉCEMBRE
de 18 h à 19 h

Dans cette période de chamboulement émotionnel qu'est l'arrivée d'un enfant, nous vous proposons de découvrir comment allier sophrologie et nouveau-né. Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... Autant de sujets sur lesquels la sophrologie peut être un soutien intéressant. Pour ceux,



celles qui se questionnent, la sophrologie, c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re) découvrir les ressources qui sont en nous. Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois

Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LA SOIRÉE DES PAPAS AVEC M. CHOU

VENDREDI 16 DÉCEMBRE • 20 h

« Il était une fois... les papas cultes »
Pour cette fin d'année, découvrons ou redécouvrons sous l'angle de la parentalité les papas cultes du grand écran et des contes merveilleux. Qu'ils soient obscurs, verts, jaunes, poilus ou grimés, ces papas aussi font de leur mieux... Venez les découvrir et votez pour votre papa culte ! - David Falguière, facilitation par le Cercle À la Maison de la famille

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60