



**SPORT SANTÉ SENIORS au
Centre Sports Nature de la ville de Reims**



D'octobre 2022 à juin 2023

Le Centre Sports Nature de la Direction des Sports de la Ville de Reims renouvelle, d'octobre 2022 à juin 2023, son dispositif SPORT SANTÉ SENIORS pour les personnes de plus de 60 ans, pour les bénéficiaires du réseau Prescri'mouv et pour les personnes détentrices de la carte 65+.

Ces séances d'activités physiques se dérouleront :

- Le lundi de 14h30 à 16h30
- Le mardi de 9h30 à 11h30
- Le mardi de 14h30 à 16h30
- Le jeudi de 14h30 à 16h30
- Le vendredi de 9h30 à 11h30
- Le vendredi de 14h30 à 16h30

Seuls les créneaux comportant minimum 10 personnes ouvriront.

Tout le matériel spécifique sera prêté par le Centre Sports Nature.

L'accueil se fera au Centre Sports Nature, 30 rue de la Cerisaie. Accès en vélo par la coulée verte ou en bus en empruntant les lignes 6 ou 17 – arrêt Monet.

Les séances pourront également se dérouler sur d'autres sites définis en amont (coulée verte, autres parcs de la ville de Reims, sorties en extérieur (Montagne de Reims, Berru, autres...)).

Ces séances sont entièrement **GRATUITES** mais une inscription est **OBLIGATOIRE** par courrier ou mail (information sur le bulletin d'inscription) Attention le nombre de places est limité.

Documents à fournir pour votre inscription

- ✓ Compléter et signer le bulletin d'inscription
- ✓ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives

Matériel indispensable

- ✓ Tenue sportive pour pratiquer aisément les activités et prendre les vêtements en fonction des prévisions météorologiques prévues
- ✓ Chaussures adaptées à la pratique d'activités physiques en extérieur
- ✓ Bouteille d'eau
- ✓ ...

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séances Sport Santé Seniors d'octobre 2022 à juin 2023

Nom : Prénom :

Tél :

Merci de choisir et de préciser les créneaux sur lesquels vous souhaitez vous inscrire :

- Le lundi de 14h30 à 16h30
- Le mardi de 9h30 à 11h30
- Le mardi de 14h30 à 16h30
- Le jeudi de 14h30 à 16h30
- Le vendredi de 9h30 à 11h30
- Le vendredi de 14h30 à 16h30

Seuls les créneaux comportant minimum 10 personnes ouvriront.

A joindre OBLIGATOIREMENT avec ce bulletin :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives

Votre inscription sera validée, dès réception de l'ensemble des documents à fournir et en fonction des places disponibles.

- Merci de confirmer, en cochant la case, que votre état de santé et vos aptitudes physiques à cette opération, ne sont pas incompatibles avec le ou les sports proposés et que vous renoncez à tous recours contre la ville de Reims en cas d'accident corporel.
- J'autorise l'organisation ainsi que ses ayants droits, à disposer pleinement et irrévocablement des photographies et autres images fixes me représentant, réalisées lors des séances et sorties tout au long de l'année.

Inscription à faire parvenir au :

CENTRE SPORTS NATURE DE LA VILLE DE REIMS

30 rue de la Cerisaie

ou

Par courriel : contact-sports-nature@reims.fr

Renseignements : ☎ 03 26 79 86 58 – 03 26 79 86 42

Signature