

	DEBUT	ACTIVITE	ASSOCIATION	FIN
LUNDI	10 h 00	QI GONG	LE RHINOCEROS	12 h 00
	12 h 30	QI GONG	YIDAO	13 h 30
	14 h 00	PREVENTION DES CHUTES	CD SPORT POUR TOUS	15 h 30
	16 h 00	GYM	AFD 51	17 h 00
	18 h 30	GYM FEMININE	ASM	19 h 30
	20 h 00	THEATRE ADULTES	LE RHINOCEROS	22 h 15
MARDI	09 h 00	GYM DOUCE ENERGETIQUE	ELO FORME ET DETENTE	11 h 00
	12 h 30	FITNESS	BE FIT IN REIMS	13 h 30
	14 h 00	YOGA	AVF	15 h 00
	17 h 30	QI GONG	LE LOTUS DORE	19 h 00
	19 h 15	CAPOEIRA	AS MANGARA	22 h 00
MERCREDI	09 h 00	RELAXATION BIEN-ETRE	GMPR	12 h 00
	16 h 00	RELAXATION BIEN-ETRE	ELO FORME ET DETENTE	17 h 00
	18 h 30	PILATES	AVF	19 h 30
	19 h 45	DANSE FOLKLORIQUE	REIMS ATELIER FOLK	22 h 15
Jeudi	09 h 00	YOGA	KRAMA YOGA	10 h 00
	10 h 15	EXPRESSION CORPORELLE	ATOUT CŒURS	12 h 15
	12 h 30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO	MOUV VIE	13 H 30
	18 h 15	YOGA	KRAMA YOGA	19 h 30
	20 h 00	Fitness - cardio - renforcement musculaire	WORLD IN SHAPE	22 h00
VENDREDI	09 h 00	BIEN ETRE	ELO FORME ET DETENTE	10 h 00
	10 h 15	GYM- RELAXATION	L'ACCUEIL	12 h 15
	12 h 30	PILATES	ELO FORME ET DETENTE	13 h 45
	14 H 00	SOUPLESSE - TONICITE - RELAXATION - RESPIRATION	ABEPM - ASSOCIATION POUR LE BIEN ETRE PHYSIQUE ET MENTAL	15 H 00
	17 h 00	THEATRE ENFANTS	LES PETITS MUSICIENS	18 h 30
	19 H 00	FITNESS	BE FIT'IN REIMS	20 H 00
	20 h 30	THEATRE ADULTES	LES PETITS MUSICIENS	22 h 00
Samedi	10 h 30	THEATRE ENFANTS	LES PETITS MUSICIENS	11 h 45
	12 h 00	FITNESS	MAGYMFITNESS 51	13 h 00

SALLE DE PETITES ACTIVITES 2023-2024

PAP 2

	DEBUT	ACTIVITE	ASSOCIATION	FIN
LUNDI	09 h 00	YOGA	YOGA DES SACRES	10 h 30
	11 h 00	QI GONG	YIDAO	12 h 00
	12 h 15	PILATES	ASM	13 h 30
	14 H 30	YOGA	KRAMA YOGA	15 H 30
	18 h 45	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	ASM	20 h 15
	20 h 30	QI GONG	YIDAO	22 h 15
MARDI	09 h 00	MAINTIEN EN FORME	AVF	11 h 30
	12 h 30	YOGA	VINIYOGA EQUILIBRE	13 h 30
	14 h 00	CONCENTRATION ET MEMORISATION PAR LE SPORT	VITAFEDE EPGV MARNE	15 h 00
	18 h 00	QI GONG	LE RHINOCEROS	19 h 15
	19 h 30	YOGA	YOGA DES SACRES	20 h 30
	20 H 45	THEATRE	LE MASQUE A PLUMES	22 H 15
MERCREDI	10 h 15	QI GONG	LE RHINOCEROS	11 h 45
	12 h 00	YOGA	YOGA DES SACRES	13 h 30
	17 h 00	SOUPLESSE - TONICITE - RELAXATION -RESPIRATION	ABEPM - ASSOCIATION POUR LE BIEN ETRE PHYSIQUE ET MENTAL	18 h 00
	18 h 30	PILATES	ASM	19 h 30
	19 H 45	BIODANZA	TOURNECIEL	22 H 15
JEUDI	09 h 00	DANSE BIEN ETRE	CAMINITO DE TANGO	10 h 30
	10 h 45	TANGO ARGENTIN	CAMINITO DE TANGO	12 h 00
	12 H 30	BRAIN GYM	LUMIERE ET COULEUR KINESIOLOGIE	13 H 30
	14 h 00	GYM POSTURALE	VITAFEDE EPGV MARNE	15 h 00
	15 h 30	QI GONG	YIDAO	16 h 30
	17 h 00	YOGA	VINIYOGA EQUILIBRE	18 h 00
	18 h 45	DANSE DE SALON	ASM	22 h 15
VENDREDI	09 h 00	MAINTIEN EN FORME	AVF	11 h 30
	12 h 15	RELAXATION	ASM	13 h 30
	14 h 00	YOGA	LIGUE CONTRE LE CANCER	15 h 00
	15 h 00	GYM	LIGUE CONTRE LE CANCER	16 h 00
	18 h 00	THEATRE	LE RHINOCEROS	20 h 00
	20 h 15	DANSE	Jazzmatajazz	22 h 15
samedi	10 h 30	QI GONG	YUAN QI ZEN	12 h 00
	16 h 15	DANSE	Jazzmatajazz	17 h 45