

# Maternelles & Élémentaires

Semaine 39 : du 23 au 27 septembre 2019

## Les menus concoctés par notre diététicienne

### Lundi

Poireaux vinaigrette  
Chipolatas  
Lentillons BIO  
Babybel  
Pomme

### Jeudi

Tomates vinaigrette  
Dos de colin à l'estragon  
Riz  
Yaourt sucré  
Compote



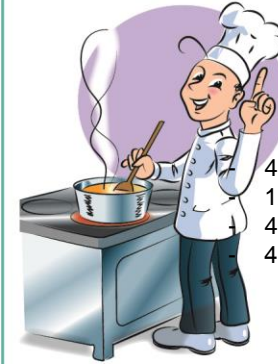
### Mardi

Chou rouge vinaigrette  
Haché de poulet gratiné à l'emmental  
Carottes  
Ail et fines herbes  
Semoule au caramel

### Vendredi

Salade verte vinaigrette  
Blanquette de veau\*\* à l'ancienne  
Haricots plats  
Camembert  
Eclair vanille

## La recette de Marion



### Tomates / mozzarella

4 tomates  
125 g de mozzarella  
4 feuilles de basilic  
4 cuillères à soupe d'huile d'olive

### Préparation

- Lavez les tomates, enlevez le pédoncule.
- Coupez les en tranches ainsi que la mozzarella
- Alternez les tranches de mozzarella et de tomates.
- Ciselez le basilic et le parsemer sur les assiettes,
- Ajoutez l'huile d'olive

### Ce qu'il te faut dans un repas :

- Une cuitité (légume ou fruit cuit)
- Une crudité (légume ou fruit cru)
- Un féculent
- Une viande, poisson ou œuf
- Un produit laitier (fromage, yaourt ou lait)
- De l'eau

\* ORIGINE France  
\*\* VOIR AFFICHAGE

*Pain Bio servi à tous les repas !*



Caisse des écoles publiques de Reims

Reims.fr